



In dieser Ausgabe

- Termine** +++ Veranstaltungstermine Naturpark Thüringer Wald 2014
+++ Wandertermine mit den Naturparkführern im Mai 2014
- Nachrichten** +++ Grandioser Auftakt der Lux Festspiele 2014
+++ Saisonstart mit neuer Naturpark-Ausstellung im Rennsteiggarten
- Veröffentlichungen / Medien** +++ Routenführer Naturpark-Route, Erlebnisführer und Thüringer Wald Card 2014
– ein starkes Trio für Einheimische
+++ Neuerscheinung: Wanderführer „Thüringer Wald“
- Naturkalender** +++ Mai +++ Naturportrait: Der Spitzwegerich - Arzneipflanze des Jahres 2014



Spitzwegerich
Foto: wikimedia.org

Termine

Veranstaltungstermine in der Region Naturpark Thüringer Wald 2014

Datum	Ort	Veranstaltung # Veranstalter
3.-31.5.2014	Wartburgregion	Lux Festspiele 2014 – eine Region schaut in die Zukunft # Lux Festspielverein in Partnerschaft mit der Region www.lux-festspiele.de
17.5.2014	Schmiedefeld / Rennsteig (Ziel)	Rennsteiglauf # Präsentation des Naturparks in Friedrichshöhe (Marathon-Strecke von Neuhaus am Rennweg)
29.5./1.6.2014	Oberweißbach	Bergbahnfest und 7. Landkreisfest am Rennsteig (1.6.2014) # Oberweißbacher Berg- und Schwarzatalbahn in Kooperation mit Landkreis Saalfeld-Rudolstadt www.oberweissbacher-bergbahn.com
4./5.6.2014	Bad Colberg-Heldburg	Tagung zur Traubeneiche Baum des Jahres Dr. Silvius Wodarz Stiftung, Thüringenforst, Deutscher Forstverein http://baum-des-jahres.de/fileadmin/user_upload/Aktuelles_Leserbriefe/tagungsfolder_traubeneiche2014_10.pdf
7.6.2014	Scheibe-Alsbach	5. Bergwiesenfest # Landschaftspflegeverband Thüringer Wald e.V. www.lpv-thueringer-wald.de
13./14.6.2014	Thüringen	Langer Tag der Natur # NABU Thüringen http://thueringen.nabu.de/projekte/langer-tag-der-natur/termine/
14./15.6.2014	Ruhla Neuer Markt	12. Naturpark- und Stadtfest # Stadt Ruhla, Naturpark Thüringer Wald www.ruhla.de
14.-22.6.2014	Oberhof Rennsteiggarten	Woche der Botanischen Gärten (kostenlose Sonderführungen im Rennsteiggarten) # Rennsteiggarten Oberhof www.rennsteiggartenoberhof.de
6.7.2014	Friedrichshöhe	13. Bergwiesenmahdwettbewerb # Landschaftspflegeverband Thüringer Wald e.V. www.lpv-thueringer-wald.de
19.-21.9.2014	Messe Erfurt	Grüne Tage Erfurt # Gemeinsame Präsentation der Nationalen Naturlandschaften Thüringens www.gruenetage.de

Wandertermine mit den Naturparkführern im Mai 2014

Besondere Tour: Entlang aufgelassener Goldbergwerke durchs Hohe Thüringer Schiefergebirge 11.5.2014



Viele Goldsucher machten sich am Karfreitag auf den Weg nach Steinheid, um mit dem Naturführer den Mythen rund um die einstige „Freie Bergstadt“ auf den Grund zu gehen. Statt der „12 goldenen Apostel“, wurden die Relikte der aufgelassenen Goldbergwerke entdeckt. Sogar ein richtiger Berggoldfund konnte bestaunt werden. Den zauberte ein Besucher kurz vor dem Abstieg zu den Mundlöchern der Schiffskuppe aus seiner Tasche. Unten im Neumannsgrund öffnen sich immer mal wieder kleinere „Goldlöcher“. Deshalb löste auch das Verschwinden dreier Wanderer kurze Unruhe aus. Sie hatte wohl das Goldfieber beim Anblick der alten Stollen gepackt und so wurden diese sogleich erkundet. Entlang der goldreichen Grümpen stiegen wir vorbei an einem der ältesten Wetzsteinbrüche im Thüringer Schiefergebirge und wieder Richtung Rennsteig. Dort fanden alle kurzzeitig Zuflucht vor „den Schauern königlichen Eises“ im Raum der Stille der Greinergruft. Für alle, die kein Gold gefunden hatten, wurden noch einige Körnchen verteilt. Wegen der großen Nachfrage musste etlichen Interessierten abgesagt werden, da das Begehen des ausgesetzten und steinigem Geländes nur mit einer begrenzten Anzahl von Besuchern möglich ist. Wie versprochen, wird die Tour nun von Naturparkführer Ralf Kirchner wiederholt.

Treffpunkt: 11. Mai 2014, 13.00 Uhr Start und Ziel am Marktplatz in 98749 Steinheid

Strecke: 7 km, 4 h, 350 Hm, Kosten: 5 Euro

**Anmeldung: Tourist-Information "Schaumberger Land" Am Bahnhof 1a 96528 Schalkau
Tel.: 036766-82234, Email: info@schaumberger-land.de, Web: www.schaumberger-land.de**

Impressum (Hrsg.)

Naturpark Thüringer Wald e.V.
98678 Sachsenbrunn/ OT Friedrichshöhe
Rennsteigstraße 18
verband@naturpark-thueringer-wald.de
www.naturpark-thueringer-wald.de
Vorsitzender: Dr. Jens Triebel
Amtsgericht Hildburghausen, VR 316,
Steuernummer: 171/141/09436

Ansprechpartner Tel. 03 67 04 / 70 99 -0 Fax -19
Florian Meusel, Geschäftsführer.....Durchwahl -10
Uwe Börner, Projektmanagement, Buchhaltung.....-12
Elke Tietz, Regionalentwicklung, Naturpark-Route.....-14
Dr. Gerald Slotosch, Naturpark-Info-Zentren, Umweltbildung,
Öffentlichkeitsarbeit, Tourismus und Marketing.....-16
Ingo Luther, Agentur Thüringer Wald Card.....-30

Wanderungen mit den Naturparkführern im Mai 2014

Samstag, 10.05.14 Tour-Nr. 6 Anmeldung bei:	Rund um die Schaumburg – Geschichte trifft Natur Treffpunkt: 13:30 Uhr – PP Freibad Schalkau NaFü Annett Lindner (0170 481 02 77) oder TI Schaumberger Land (036 766 822 34)
Samstag, 10.05.14 Tour-Nr. 2 Anmeldung bei:	Die Vision vom Zweiten Ruhrgebiet – Auf den Spuren Joseph Meyers – Mit Führung auf der Burg! Treffpunkt: 9:00 Uhr – Gemeindeamt in Neuhaus-Schierschnitz NaFü Ullerich Coburger (0171 37 22 888)
Sonntag, 11.05.14 Sondertour Anmeldung bei:	Goldbergwerke im Hohen Thüringer Schiefergebirge Treffpunkt: 13:00 Uhr – Marktplatz in 98749 Steinheid NaFü Ralf Kirchner (0173 6767696) TI Schaumberger Land (036 766 822 34)
Samstag, 17.05.14 Tour-Nr. 7 Anmeldung bei:	Spurensuche im Grenzland – Mensch und Natur zwischen Thüringen und Franken Treffpunkt: 9:00 Uhr – Rathausplatz in Neuhaus-Schierschnitz NaFü Dietmar Löffler 036 764 727 55
Samstag, 17.05.14 Tour-Nr. 5 Anmeldung bei:	Wanderung zum Generalsblick – für Wanderfreunde mit offenen Augen und Ohren Treffpunkt: 9:00 Uhr – Bushaltestelle Kaufland, Sonne-berg/Bettelhecken NaFü Ralph Köhler-Thees (neue Mobil-Nr.: 0176 857 90 483)
Samstag, 17.05.14 Tour-Nr. 8 Anmeldung bei:	Impressionen am Fellberg – Wanderung zum Verinnerlichen von Natureindrücken Treffpunkt: 8:30 Uhr, Am Fellbergstadion, Steinach NaFü Steffi Lücker, bis 3 Tage vorher anmelden (0151 561 14 571)
Samstag, 24.05.14 Tour-Nr. 12 Anmeldung bei:	Entdeckungstour – Lebensraummosaik Geiersbachtal Treffpunkt: 9:30 Uhr – Gasthaus Steiner, Förzitz NaFü Reinhard Wesinger (0171 144 66 04)



Abkürzungen: NaFü Naturführer, FG Fahrgemeinschaft, TI / NPI Tourist-Information / Naturpark-Information, PP Parkplatz, Bhf. Bahnhof

Die Naturführer erheben für die reguläre Touren einen Kostenbetrag von 3 €/Pers., Kinder frei. Beiträge für Sondertouren sind zu erfragen. Bitte melden Sie sich bis spätestens zum Vortag für die Wanderung an.

Weitere Infos finden Sie auf der Internetseite des Naturparks. Dort kann auch das Faltblatt „Naturparkführer im Naturpark Thüringer Wald“ mit wichtigen Informationen zu den Touren (Tour-Nr. mit den Kontaktdaten des Naturführers, touristische Ansprechpartner, Hinweise zu den Angeboten) mit Karte heruntergeladen werden:

www.naturpark-thueringer-wald.de/naturparkfuehrer.html

Nachrichten

Grandioser Auftakt der Lux Festspiele 2014



Stimmungsvolle Begeisterung für das Freiburger Bachensemble, Foto Silvia Rost

Am 3. Mai begannen die Lux Festspiele 2014 in der Concordia-Kirche zu

Ruhla mit einem grandiosen Auftakt: Das junge Freiburger Bachensemble unter der Leitung von Christian Drengk und die Orgelvirtuosin Anna-Victoria Baltrusch spielten Musik von Haydn, Bach und Poulenc. Höhepunkt war die Aufführung der Choralsinfonie von Friedrich Lux "Durch Nacht zum Licht". Das Publikum war begeistert und dankte den Künstlern mit stehenden Ovationen. Mit dieser Aufführung gedachte der Lux Festspielverein dem erst vor drei Monaten leider zu früh verstorbenen 2. Vorsitzenden des Lux Festspielvereines, Rüdiger Lux.

Im Monat Mai werden noch 7 weitere Konzerte mit vier Uraufführungen (UA) sowie ein Gottesdienst in der Wartburgregion stattfinden. Hören Sie doch mal rein. (siro/dgs)



eine Region schaut in die Zukunft...

www.lux-festspiele.de

Lux Festspiele vom 03.-31.Mai.2014
in der Wartburgregion
Mitten im Naturpark Thüringer Wald

Weitere Konzerte und Veranstaltungen der Lux Festspiele 2014

11. Mai | 15 Uhr | Telemannsaal Schloss Wilhelmsthal | Lux Streichquartette (UA)

Künstler: Testore Quartett. Werke: Joseph Haydn Streichquartett "Sonnenaufgang" Op. 74/6, Friedrich Lux Streichquartett Nr. 2 Op. 87 in C-Dur, Adrian Artacho „Lichtspiele“ (UA), Felix Mendelssohn Streichquartett f-Moll Op. 80

Zusätzlich für Kinder und Familien ab 11:00 Uhr Kinderprogramm & Picknick in der Schlossanlage

16. Mai | 19.30 Uhr | Kurtheater Bad Liebenstein | Promenaden am Klavier

Künstler: Alexey Pudinov. Werke: Robert Schumann „Carnaval“ Op. 9, Georg Heinrich Lux Polonaise, Modest Mussorgski „Bilder einer Ausstellung“, zusätzlich für Kinder 17:00 Uhr Programmeinführung mit freiem Eintritt.

17. Mai | 19.30 Uhr | Stadtkirche Bad Salzungen | Lux Streichquartette

Künstler: Alliance Quartett Wien, Werke: Friedrich Lux Streichquartett Nr. 1 Op. 58 in d-Moll, Johanna Doderer 4. Streichquartett, Franz Schubert Streichquartett D112 in B-Dur

23. Mai | 19.30 Uhr | Annen-Kirche Eisenach | Klavier und Kinder (UA)

Künstler: Neus Estarellas Calderón, Werke: Adrian Artacho „Schattenspiele“ (UA), Robert Schumann, „Kinderszenen“ Op. 15, Alban Berg Piano Sonata Op. 1, Luciano Berio „Six Encores“, Frédéric Chopin Polonaise Op. 44 fis-Moll, zusätzlich für Kinder 17:00 Uhr Programmeinführung mit freiem Eintritt

24. Mai | 15 Uhr | Telemannsaal Schloss Wilhelmsthal | Lux Streichquartette (UA)

Künstler: Kilian Quartett, Werke: Friedrich Lux Streichquartett Nr. 3 Op. 95 in g-Moll, Adrian Artacho „Momentum“ (UA), Alexander Borodin Streichquartett Nr. 2, Maurice Ravel Streichquartett F-Dur

29. Mai | 10 Uhr | Scharfenburg Thal | Gottesdienst an Himmelfahrt

30. Mai | 19.30 Uhr | St. Concordia-Kirche Ruhla | Orgelkonzert „Friedrich Lux und sein Kreis“

Künstler: Thorsten Pech, Werke: Friedrich Lux, Franz Liszt, Johann Gottlob Töpfer, Alexander Wilhelm Gottschlag u. Carl Müllerhartung

31. Mai | 19.30 Uhr | St. Trinitatis-Kirche Ruhla | Kammeroper „Der kleine Schmied von Ruhla“ (UA)

Künstler: Neues Atelier Wien, Adrián Artacho, Matthias Heger, Kammeroper frei nach der Sage "Der Schmied von Ruhla" und mit Motiven und Arien aus der gleichnamigen Oper von Friedrich Lux – humorvoll inszeniert, mit Spaß für die ganze Familie.

Infos: www.lux-festspiele.de

Foto Silvia Rost, <https://www.facebook.com/lux.festspiele>

Foto Silke Möller, <http://www.ruhla.de/scripts/angebote/792?layout=3&from=stadtportrait&aktivid=10>



Christian Drengk und Anna-Victoria Baltrusch, Foto: Silke Möller

Saisonstart mit neuer Naturpark-Ausstellung im Rennsteiggarten

Friedrichshöhe/Oberhof - Nach gründlicher Überarbeitung und Aktualisierung hat der Naturpark Thüringer Wald e.V. am 7.5.2014 pünktlich zum Beginn der neuen Saison im Oberhofer Rennsteiggarten seine Dauerausstellung wieder eröffnet. Nach fast zehn Jahren war es nötig geworden, die Präsentation im Hauptgebäude an der zentralen Schauanlage des Gebirgsgartens am Pfanntal zu modernisieren.



Sie vermittelt Wissenswertes zu Natur und Landschaft im mittleren Thüringer Wald mit seinen charakteristischen Bergfichtenwäldern und Hochmooren. Neugestaltete Fensterbilder zeigen die Blütenpracht der Bergwiesen, weitere Ausstellungsteile sind dem Vogelschutz und dem Lebensraum der Moore gewidmet. Mit einem kleinen Trick kann der Besucher hier nun sogar den halben Naturpark Thüringer Wald mit einigen Schritten durchwandern. Denn das Areal zwischen Schmalkalden, Oberhof und Ilmenau ist als Landkarte auf dem Fußboden der Ausstellung dargestellt. Besonders hervorgehoben ist hier auch die Naturpark-Route Thüringer Wald, die seit 2008 vor allem die motorisierten Besucher der Region im Fokus hat. Zudem ermöglicht ein neues Multimediasystem, das

Infozentrum auch für öffentliche oder Fachveranstaltungen zu nutzen. Insgesamt flossen rund 9.000 Euro aus dem Landesfördertopf zur Entwicklung von Natur und Landschaft (ENL) in die Modernisierung.

Der Oberhofer Rennsteiggarten ist Standort eines von insgesamt 14 Informationszentren, die der Naturpark Thüringer Wald e.V. seit Mitte der 1990er Jahre projektiert und aufgebaut hat. „Wir sind besonders froh, uns hier gemeinsam zu präsentieren“, sagt Naturpark-Geschäftsführer Florian Meusel, „denn der mit viel Liebe, Engagement und Sachverstand gestaltete Rennsteiggarten ist eine hervorragende Kulisse zur Darstellung der Naturpark-Idee. Immerhin besuchen mehr als 50.000 Gäste jährlich diesen Garten und erfahren so, dass der Schutz der Natur und ihre vernünftige Nutzung durchaus miteinander harmonieren können.“ (il)

Kontakt: Dr. Gerald Slotosch, g.slotosch@naturpark-thueringer-wald.de



Veröffentlichungen/ Medien

Eigentlich müsste sie jeder haben -



Der Naturpark Thüringer Wald besitzt ein starkes Trio, das eigentlich jeder Einheimische haben müsste. Denn wo bekommt man Ideen für Wochenende und Freizeitgestaltung auf einen Blick, wo dazu auch noch kostenkünstige Angebote zum Essen und Trinken, zu Aktion und Sport, zu Freizeit und Wellness, zu Natur und Kultur, zu Landschaft und Erleben - und das für einen unschlagbaren Preis?

den Routenführer Naturpark-Route und ...

Der Routenführer hält Infos zu den Streckenabschnitten und zu den mehr als 125 Sehenswürdigkeiten parat. Das Spiralbuch mit 138 Seiten und handlicher Größe von 17 x 23 cm enthält eine Übersichtskarte und 14 Detailkarten im Maßstab 1:120.000. Der Routenführer ist zum Nettopreis von 7,00 € in allen Naturpark-Informationen-Zentren, Tourist-Informationen, im Buchhandel, in Geschäftsstellen der Zeitungsgruppe Thüringen erhältlich oder direkt bei: Naturpark Thüringer Wald e.V., Rennsteigstraße 18, 98678 Sachsenbrunn/OT Friedrichshöhe, Tel.: 036704/70990, Email: verband@naturpark-thueringer-wald.de im Web unter www.thueringer-wald.com oder beim Verlag grünes herz® Dr. Lutz Gebhardt & Söhne GmbH & Co. KG

Am Hang 27-28, 98693 Ilmenau, Tel: 03677/46628-0

Email: bestellung@gruenes-herz.de im Web unter: www.gruenes-herz.de

... die familienfreundliche Thüringer Wald Card Edition 2014

Der Erlebnisführer Thüringer Wald 2014 ist das familienfreundliche Begleitheft zur Thüringer Wald Card. Er bietet vielfältige Informationen zu über 300 Angeboten und den dort gewährten Rabatten und Bonusleistungen. Das Werk hat 212 Seiten in der Größe von 11 x

21 cm. Eine Übersichtskarte macht die Planung leicht. Aber nicht der Erlebnisführer, sondern die Card selbst ist besonders für Familien mit Kindern günstig, gilt sie doch **ein Jahr lang** für einen Erwachsenen **und** ein Kind bis zum Alter von 12 Jahren, wenn die Leistungsboni für Kinder festgelegt sind. Die Vorteils-card kostet 5,00 € und der Erlebnisführer 4,50 €. Beides gibt's in Naturpark-Informationszentren und Touristinformationen oder direkt bei: Agentur Thüringer Wald Card, Rennsteigstraße 18, 98678 Sachsenbrunn/OT Friedrichshöhe, Tel.: 036704/709930. Email: i.luther@naturpark-thueringer-wald.de oder www.thueringer-wald-card.info



Das kleine Thüringer Klobbuch

Weihnachten und Neujahr liegen nun schön länger zurück. Nach alter Tradition gab es Wildbraten, Klöße und Rotkohl. Mutters Klöße waren wieder lecker. Wie jedes Jahr war das Kartoffelgericht nach alter Rezeptur zubereitet. Ein Büchlein fiel mir in die Hand. „Das kleine Thüringer Klobbuch“ von Matthias Gose und Thorsten Laurien, erschienen im Rhino Verlag, Ilmenau. Liebevoll bereiten die Autoren die Geschichte des Thüringer Kloßes auf. Sie streifen dabei die Herkunft der Kartoffel und die Mühen bis zum geregelten Anbau und erzählen auch Sagen und Geschichten zum Kloß. Das Büchlein im Format 8 x 11,5 cm präsentiert zahlreiche Thüringer Kloßrezepte und Kloßvariationen. Nach der Lektüre der 93 Seiten möchte man am liebsten gleich loskochen, ja wenn, wenn da nicht die Mutter wäre... Erhältlich im Buchhandel oder beim Verlag grünes herz® Dr. Lutz Gebhardt & Söhne GmbH & Co. KG, Am Hang 27-28, 98693 Ilmenau, Tel: 03677/46628-0, Email: bestellung@gruenes-herz.de

Neuerscheinung: Wanderführer „Thüringer Wald“



DER WANDERFÜHRER unterbreitet in 33 verschiedenen Touren Vorschläge für Wanderungen für das Gebiet von der Wartburg bis zur Schwarzburg. Es geht ums Genusswandern – der Wanderer ist eingeladen, in schöner Landschaft Bewegung mit Entspannung zu verbinden. Jeder Tour ist ein Kartenausschnitt mit Tourenverlauf und Höhenprofil zur Seite gestellt. Knapp erfolgt eine Einleitung, der Tourenverlauf ist ausführlich und mit Hintergrundinformationen geschrieben. Im Anhang findet der Wanderer die Adressen und Hinweise, die einen schönen Aufenthalt unterstützen können. Die Wanderungen sind so gestaltet, dass wer ein knappes Zeitbudget hat, auch abkürzen kann. Varianten und Abstecher bieten flexible Angebote. Es ist möglich, die Touren per GPS-Tracks herunterzuladen.

Die Seitentäler des Thüringer Waldes haben - nach dem Motto „es muss nicht nur der Rennsteig sein“ – ihre Reize, und das in jeder Hinsicht. Was auch immer interessiert – die Natur, die Geschichte oder die Kultur – für jeden, der etwas für sich entdecken will, wird etwas geboten. Es geht hoch hinaus: vom Inselsberg, Kickelhahn, Dolmar, Blessberg, Langen Berg oder Schneekopf hat man schöne Aussichten ins Land. Es geht ans Wasser: drei Wasserfälle gilt es zu entdecken und rauschende Bäche begleiten uns zu Seen und Talsperren. Es wird romantisch: der wunderschöne Altensteiner Park, das Vessertal, die Gießübler Schweiz, die Drachenschlucht, das Schwarzatal und der Lauchgrund laden zum Staunen ein. Der Thüringer Wald steckt voller Geschichte: die Wartburg, das Burschenschaftsdenkmal, der Lutherweg, die Elgersburg, die Reinsburg erzählen uns von unserer Vergangenheit. Hochinteressant ist die geologische Situation: im Text wird durchgehend auf die vorhandenen Gesteinsarten und deren Auswirkung auf die Flora hingewiesen. Die meisten Bewohner des Thüringer Waldes hatten einst ein karges Leben. Museen, Ausstellungen und Schaubergwerke berichten vom Überlebenskampf der vorigen Generationen.

Die Autoren Dr. Erich Krauß (Bad Blankenburg, geb. 1940), Dr. Gerhard Zimmer (Schmalkalden, geb. 1947) und Arno Beck (Trusetal, geb. 1948) sind profunde Kenner der Wandergebiete und als Wanderfreunde eine Institution. Während E. Krauß für den östlichen Teil der Wanderungen verantwortlich ist, haben G. Zimmer und A. Beck den westlichen Teil bearbeitet. E. Krauß ist von Beruf Diplomsportlehrer, im Thüringer Wald groß geworden und seit 1980 in der Region ansässig. Seit 45 Jahren ist er ehrenamtlich in der Wanderbewegung tätig. Von 1990 bis 2013 stand er als Präsident den Thüringer Gebirgs- und Wanderverein e.V. vor. G. Zimmer ist Diplomlehrer für Mathematik, Physik und Informatik. Seit 1990 in der Wanderbewegung ehrenamtlich tätig, fungiert er als Vorsitzender des Schmalkalder Rhönklubs und Vizepräsident des Thüringer Wanderverbandes. A. Beck ist Diplomlehrer für Polytechnik und Sonderschullehrer. Als begeisterter Wanderer von seiner Jugendzeit an und aktives Mitglied im Schmalkalder Rhönklub wurde er zum exzellenten Kenner der heimischen Flora und der geologischen Struktur des Thüringer Waldes. Die Autoren sind auch als Wanderführer unterwegs und damit Praxis erprobt. Ihnen kam es darauf an, die Freude am Wandern und Entdecken zu vermitteln.

DER VERLAG grünes herz hat sich auf die Herstellung von Landkarten und Touristikliteratur spezialisiert. Seit über 20 Jahren bietet er auf die Bedürfnisse von Fahrradfahrern, Wanderern und Wassersportlern abgestimmte Produkte an.

Wanderführer „Thüringer Wald“

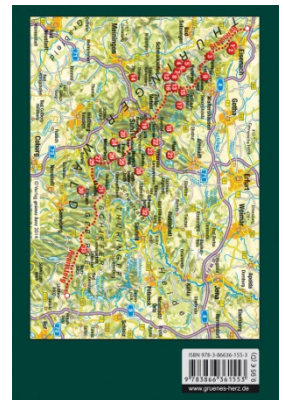
ISBN 978-3-86636-155-3

144 Seiten, Paperback, 9,95 €

Erhältlich im Buchhandel, in den Touristinformationen und

Fremdenverkehrsämtern oder direkt beim Verlag Tel.: 03677/46628-10

E-Mail: info@gruenes-herz.de; bestellung@gruenes-herz.de



Naturkalender Mai

Natur und Mensch: Hinweis: Jetzt im Mai ist der Wald für viele heimische Tiere „Kinderstube“. Jede Störung kann nun schlimme Folgen haben. Bitte verhalten Sie sich bei Waldspaziergängen besonders rücksichtsvoll, vermeiden Sie jeden Lärm und bleiben Sie auf den Wegen! Hände weg von den Jungtieren und Ruhe im Wald! Besonders für die Rehe!

Forstwirtschaft: Schutz der Kulturpflanzen gegen sommerlichen Wildverbiss, Trockenastung von Fichte

Blüte Bodenpflanzen: auf den Bergwiesen gegen Mitte des Monats Bärrwur, am Ende auch vereinzelt schon Arnika.

Bäume und Sträucher: Pollenflug: Fichte, Weißtanne, Rotbuche, Eberesche, Ahorne; Blüte: Weißdorn, Schlehe

Zugvogel-Ankunft: Neuntöter, Kuckuck u.a.

Vogelbruten: Feldlerche, Tannenmeise, Kohlmeise, Blaumeise, Haubenmeise, Bachstelze, Rauchschwalbe u.a.

Insekten: Schmetterlingsraupen vom Großen Fuchs, Tagpfauenauge, Schwalbenschwanz, „geflügelte“ Ameisen erscheinen.

Der Spitzwegerich (*Plantago lanceolata*) – Arzneipflanze des Jahres 2014!

Hustenmittel vom Wegesrand

„Er stillt den Hustenreiz und hilft bei Entzündungen der Haut und der Schleimhaut. Der Spitzwegerich ist deshalb vom „Studienkreis Entwicklungsgeschichte der Arzneipflanzenkunde“ an der Universität Würzburg zur Arzneipflanze des Jahres 2014 gekürt worden. Verschiedene Wegerich-Arten werden schon seit Jahrtausenden in der Heilkunde genutzt, ganz besonders der Breit- und der Spitzwegerich. „Heute wissen wir, dass der Spitzwegerich die stärkste Wirkung besitzt“, sagt Studienkreisleiter Johannes Mayer. ... Von der Pflanze werden ausschließlich die Blätter verwendet. Zu ihren wichtigsten Inhaltsstoffen gehören die Iridoidglykoside wie Aucubin und Catalpol, die eine antibakterielle Wirkung zeigen, sowie Schleimstoffe, die reizmildernde Effekte besitzen. „Sie bilden eine Art schützenden Film über die Schleimhaut in Mund und Rachen. Damit kann der Spitzwegerich lästigen Hustenreiz mindern“, erläutert Mayer.“ [1]

Quelle (Internet zuletzt abgerufen am 6.5.2014) [1] <http://www.nabu.de/tiereundpflanzen/naturdesjahres/2014/16221.html> Kontakt:

Studienkreis "Entwicklungsgeschichte der Arzneipflanzen", Dr. Johannes G. Mayer, Oberer Neubergweg 10a, 97074 Würzburg, Tel. 0170-1667036, johannes.mayer@mail.uni-wuerzburg.de